



8 день (среда)

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями
Батон витаминный с маслом с яйцом
Чай с молоком

150/200(к/кал 117/156)
45/55 (к/кал 109/133)
150/200(к/кал 46/61)

2 ЗАВТРАК

Фрукт свежий

90/100 (к/кал 42,3/47)

ОБЕД

Зеленый горошек
Щи из свежей капусты со сметаной
Плов из мяса кур
Компот из свежих фруктов витаминизирован-й
Хлеб крестьянский вит-й
Хлеб дарницкий вит-й

30/60 (к/кал 21,6/43,2)
150/180(к/кал 42/50,4)
180/200(к/кал 331/368)
150/180(к/кал 52/62,4)
15/20 (к/кал 44/58,5)
30/37 (к/кал 64,8/80)

ПОЛДНИК

Картофель в молоке
Чай сладкий

100/150(к/кал 83,3/125,5)
150/200(к/кал 26,2/35)