

Рекомендации родителям по реализации непрерывно образовательной деятельности с дошкольниками в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции по физическому развитию в МАДОУ 3

**2-ая младшая группа
18.05.2020-понедельник
20.05.2020-среда**

Уважаемые родители! на этой неделе мы с Вами будем

Цель:

Укрепление и сохранение здоровья детей, через физкультурное занятие.

Задачи:

- учить прыжкам на двух ногах;
- закреплять навыки ходьбы и бега;
- развивать внимание и наблюдательность.

Понедельник 18.05.2020 Среда 20.05.2020	Физическое развитие	Цель: Укрепление и сохранение здоровья детей, через физкультурное занятие.	Оборудование: игрушечная мышка, туннель (две верёвки длиной по 2 м., с расстоянием между ними 50 см.), кубик, мешочки.	Родитель: Отгадай загадку: Я люблю кота дразнить, Из его тарелки пить Незаметно, очень ловко, Сыр украсть из мышеловки. С длинным хвостиком малышка, Догодайтесь кто я?	У детей развит познавательный интерес. Знают, первые весенние цветы, узнают их на картинках.
--	----------------------------	--	--	---	--

		<p><u>Задачи:</u></p> <p>-учить прыжкам на двух ногах;</p> <p>-закреплять навыки ходьбы и бега;</p> <p>- развивать внимание и наблюдательность.</p>	<p><u>Ребёнок:</u> Мышка!</p> <p><u>Родитель:</u> Верно, это мышка. Сегодня мы с тобой отправимся в гости к мышке. Чтобы нам до неё добраться, надо нам поупражняться, будем весело играть, бегать, прыгать и скакать. Зашагали наши ножки Дружно, дружно по дорожке Побежали наши ножки По весёленькой дорожке Побежали и устали Снова дружно зашагали</p> <p>Мы размяли наши ножки, спинки разомнём немножко.</p> <p><u>ОРУ</u></p> <p>1. Дружно, дружно потянулись, солнышку порадовались. И.п. стоя, руки на поясе Встали на носочки, подняли руки вверх, потянулись , вернулись в и.п.</p> <p>2. Друг другу весело мы улыбнулись. И.п. стоя, руки на поясе Наклониться вперёд, развести руки в стороны и улыбнуться, вернуться в и.п.</p> <p>3. Надоело нам стоять, нужно дружно поскакать. И.п. стоя, руки на поясе Прыжки на двух ногах.</p> <p>4. Упражнение на дыхание весёлые воробышки.</p>	
--	--	--	---	--

			<p>Делаем вдох поднимаем ручки вверх, отпускаем и делаем выдох.</p> <p><u>Родитель:</u> Вот мы и дошли до нашей мышки, но это ещё не всё, теперь нам нужно пролезть к мышке в норку, мышка сидит и ждёт, когда мы придём к ней в гости. <i>Ребёнок пролезает на четвереньках через тоунель, его встречает мышка.</i></p> <p><u>Мышка:</u> Здравствуй (имя ребёнка) меня зовут мышка Пинки. Я очень рада тебя видеть и мне так хочется с тобой поиграть, побегать и поскакать, но хитрая, злая кошка разбросала все мои зёрнышки, поможешь мне их собрать. <i>Собери зёрнышки (по залу разбросаны мешочки, ребёнок берёт по одному и складывает их в корзину</i></p> <p><u>Мышка:</u> Какой ты молодец, ты помог мне собрать все разбросанные зёрнышки, а давай с тобой поиграем.</p> <p><u>Считалка пере началом игры:</u> Собирайтесь в круг, детишки, Поиграем в "Кошки-мышки"</p> <p><u>Посчитаем:</u> Раз, два, три Ловкой кошкой будешь ты После трёх-четыре, пять. Тебе мышек догонять.</p> <p><u>Ход игры:</u> Считалкой выбирается кошка, остальные мышки, мышки</p>	
--	--	--	--	--

				<p>сидящая на лавочку, представляя, что это норка, кошка спит в конце зала, кубик или другой небольшой предмет помещается на некотором расстоянии от кошки, дети встают и тихо подбираются к предмету, произнося</p> <p>слова: Мышка в норке живёт, Её кошка стережёт. Мышка, мышка берегись! Кошке, ты, не попадись! Быстро сыр хватай И от кошки убегай.</p> <p>После окончания стихотворения кошка просыпается и пытается догнать мышек, а они убегают от неё в норку. Игра повторяется 2 раза.</p> <p><u>Родитель:</u> Жаль, конечно, расставаться, но нам пора возвращаться. Досвидания, мышка. Ребёнок прощается с мышкоц, говорит, что ему понравилось.</p>	

ЖЕЛАЮ УДАЧИ!!!

НЕ ЗАБЫВАЕМ ФОТО И ВИДЕО!!!