

Рекомендации родителям по реализации непрерывно образовательной деятельности с дошкольниками в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции по физическому развитию в МАДОУ 3

Средняя группа
19.05.2020-вторник
21.05.2020-четверг

Уважаемые родители! на этой неделе мы с Вами будем

Цель:

Формирование двигательного опыта.

Задачи:

- учить принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места, согласовывать движения рук вниз-вперед с толчком ног;
- совершенствовать умение энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча, развивать глазомер;
- развивать координацию движений, ловкость, внимание;
- воспитывать выдержку, дисциплинированность, желание стать сильными, ловкими.

Вторник 19.05.2020 Четверг 21.05.2020	Физическое развитие	Цель: .Формирование двигательного опыта. Задачи: -учить принимать правильное исходное положение при	Оборудование: кубики 2шт., кегли для сбивания, мяч для прокатывания.	Ход занятия: Ходьба с кубиками в руках, ходьба на носках, пятках с разным заданием для рук: кубики вверх, в стороны, к плечам, вперед. <i>ОРУ с кубиками</i> <i>1. И. п. — стойка ноги на ширине</i>	У детей развит познавательный интерес. Знают, первые весенние цветы, узнают их на картинках.
--	----------------------------	--	--	--	--

		<p>выполнении прыжков в длину с места, согласовывать движения рук вниз-вперед с толчком ног;</p> <p>- совершенствовать умение энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча, развивать глазомер;</p> <p>-развивать координацию движений, ловкость, внимание;</p> <p>-воспитывать выдержку, дисциплинированность, желание стать сильными, ловкими.</p>		<p><i>ступни, кубик в правой руке. Поднять руки через стороны вверх, переложить кубик в левую руку, опустить руки. Вернуться в исходное положение (5-6 раз)</i></p> <p><i>2. И. п.— стойка на коленях, кубик в правой руке. Поворот вправо (влево), положить кубик у носков ног, выпрямиться, вернуться в исходное положение (по 3 раза в каждую сторону).</i></p> <p><i>3. И. п. — сидя, ноги врозь, кубик в правой руке. Наклониться вперед, положить кубик у носка правой (левой) ноги, выпрямиться, руки на пояс. Наклониться вперед, взять кубик, вернуться в исходное положение (5-8 раз).</i></p> <p><i>4. И. п. — стойка ноги на ширине ступни, кубик в правой руке. Присесть, поставить кубик на пол, встать, руки на пояс. Присесть, взять кубик, выпрямиться, вернуться в исходное положение (5—6 раз).</i></p> <p><i>5. И. п. — ноги слегка расставлены, руки произвольно, кубик на полу. Прыжки на двух ногах вокруг кубика в обе стороны в</i></p>	
--	--	---	--	--	--

				<p><i>чередовании с небольшой паузой.</i></p> <p><u>Выполнение основных движений:</u></p> <p>1. Прыжки в длину с места. Родитель акцентирует внимание на одновременном отталкивании двумя ногами. Учиться прыгать в длину с места. Энергично отталкиваются, прыгают двумя ногами одновременно. Выполняют энергичный мах руками, стараются прыгнуть как можно дальше.</p> <p>2. Прокатывание мяча с попаданием в предмет. Игровое упражнение «Сбей кегли» (расстояние до кегли 1,5 м). Родитель показывает способ выполнения, прокатывать мяч спокойно, не торопясь. При прокатывании в цель движение энергичное, резкий толчок мяча пальцами снизу.</p> <p>Подвижная игра «Птички и кошка».</p> <p>Родитель объясняет правила игры. Дети участвуют в игре. Исполняют роль птиц. Имитируют действия «птичек» -</p>	
--	--	--	--	--	--

				летают, клюют зернышки. По сигналу: «кошка» - убегают от нее на место. «Кошка» старается поймать как можно больше птичек. Малоподвижная игра "Море волнуется"	

ЖЕЛАЮ УДАЧИ!!!

НЕ ЗАБЫВАЕМ ФОТО И ВИДЕО!!!