

# Спортивный досуг

## «Путешествие на летнюю поляну»

**Цель:** Закрепить полученные двигательные умения у детей, воспитывать бережное отношение к природе, умение действовать по сигналу воспитателя. Учить играть дружно.

**Оборудование:** 2 дуги- обруч; шапочка медведя, волка; игрушка заяц; канат, крышки ,2 корзинки.

### Ход мероприятия

**Ведущий:**

Здравствуйтесь, ребята!

Мы встречаем праздник лета,

Праздник солнца, праздник света!

Снова лето к нам пришло –

Это очень хорошо!

- А вы любите лето? Что вам нравится делать летом? (ответы детей).

- Ребята, а вы хотите побывать на летней поляне веселья? Тогда я предлагаю отправиться в путь, а он будет не близкий, встретятся на нём разные препятствия. А вы не боитесь? Тогда отправляемся в путь!

### **Полоса препятствий «Дорога на поляну игр»**

**Ведущий:**

- Чтоб полянку нам найти  
Лес нам надо всем пройти. (обычная ходьба)  
Ноги выше поднимаем, (ходьба с перешагиванием  
По траве густой шагаем. через кегли)  
Спинки мы согнем,

Под кустами проползем. (пролезаем под дугами)  
Впереди лежит змея. (ходьба на носочках, перешагиваем  
Она спит, шуметь нельзя! через скакалки)  
На носочках мы пойдём,  
Через змей перешагнём.

**Ведущий:**

- Ура! Вот и пришли мы на поляну.

**Логоритмическое упражнение "Прогулка по полянке"****Ведущий:**

Мы шагаем, мы шагаем (ходьба друг за другом по кругу)

По полянке мы гуляем.

Ветер дует с высоты (раскачивание прямыми руками над головой)

Клонит травы и цветы. (наклоны туловища влево, вправо)

А теперь легко и вместе

Дружно прыгаем на месте. (прыжки на месте)

Выше! Веселей! Вот так!

Переходим мы на шаг. (ходьба друг за другом)

**Игра - аттракцион «Собери мусор»****Ведущий:**

- Ребята, вот беда, на поляне разбросан разный мусор... Давайте его соберем. Мусор будем складывать в корзиночки своим воспитателям.... «Раз – два – три - мусор собери!»

- Молодцы, ребята, посмотрите какая чистая стала наша полянка. На такой полянке наверное, кто то живет. Давайте заглянем под кустик и посмотрим (поднимает ветку, а там игрушка зайчика).

**Игра «Зайцы и волк».****Загадки.**

Клубком свернулся, ну-ка тронь!

Со всех сторон колючий... (ёж)

Кто стучит как в барабан?

На сосне сидит... (дятел)

Кто любит по ветвям носиться?

Конечно, рыжая... (белка)

В малине понимает толк,

Хозяин леса страшный... (медведь)

**Ведущий:**

- А вот, к нам на полянку пожаловал мишка косолапый!

**Медведь:**

-Сколько у меня на полянке гостей собралось. Здравствуйте малыши!

**Ведущий:**

- Здравствуй мишка.

**Медведь:**

- Я всю зиму проспал в берлоге, а в лесу у меня нет ни друзей ни товарищей. Одному мне было очень скучно, раз уж вы пришли то давайте играть !

**Игра «Медведь в лесу»**

**Медведь:**

- Здорово поиграли, я так рад что хочется танцевать. Я еще с давних пор замечательный танцор!

**Ведущий:**

- Мишка, а давай мы тебя научим нашему танцу!

**Танец маленьких утят.**

**Ведущий:**

-Вот и встретили мы лето,  
Оно зеленью одето,  
Снова лето к нам пришло –  
Это очень хорошо!