

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 3

## ПЛАН

тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2023 год в МАДОУ № 3

Дата	Тема /задача	Мероприятие
16 – 21.01.23	Неделя профилактики неинфекционных заболеваний	Воспитанники: - ОД в группах старшего возраста «В гости к доктору Пилюлькину». Родители (законные представители): -Стендовая информация «Неинфекционные заболевания и их профилактика» Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме
23-29.01.2023	Неделя информированности о важности диспансеризации и профосмотров	Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме
30.01-05.02.2023	Неделя профилактики онкологических заболеваний	Воспитанники: - Просмотр интерактивного спектакля «Азбука здоровья» Родители (законные представители): - Буклеты «Профилактика онкологических заболеваний» Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме
06-11.02.2023	Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта	Воспитанники: - Просмотр интерактивного спектакля «Азбука здоровья» Родители (законные представители): - Буклеты «Профилактика онкологических заболеваний» Сотрудники учреждения:

		- Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме
13-19.02.2023 г.	Неделя популяризации потребления овощей и фруктов	Воспитанники: - Квест – игры для детей всех возрастных групп «Витаминки» Родители (законные представители): - Коллаж «Пирамида здорового питания» Сотрудники учреждения: - Мастер – класс «Смузи – это вкусно»
20-26.02.2023	Неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности	Родители (законные представители): - Организация родительских собраний с привлечением медицинских сотрудников, буклеты «Школа будущих родителей». Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
27.02-05.03.2023	Неделя профилактики употребления наркотических средств	Родители (законные представители): -Стендовая информация «Скажи нет наркотикам. Телефон доверия.» Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме
06.-12.02.2023	Неделя здоровья матери и ребенка	Воспитанники: - Досуговое мероприятие в старших возрастных группа «Спортом с мамой заниматься». Родители (законные представители): - Стендовая информация «Здоровая мама – здоровый малыш»
13.02.-20.02.2023	Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С	Родители (законные представители): -Стендовая информация «Вирусный гепатит С» Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме
20-26.03.2023	Неделя профилактики инфекционных заболеваний	Воспитанники: - Просмотр интерактивного спектакля «Вредные вирусы» Родители (законные представители): - Буклеты «Профилактика инфекционных

		заболеваний» - Стендовая информация «ОПАСНО, ОРВИ. ОРЗ. ГРИПП» Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
27.03-02.04.2023	Неделя отказа от вредных привычек	Воспитанники: - Спортивно – музыкальное развлечение «Здорово» Родители (законные представители): - Буклеты «Откажись от вредных привычек ради здоровья» Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме. - Организация акции «Не курить – здоровее быть!»
03.-09.04.2023	Неделя продвижения здорового образа жизни	Воспитанники: - Легкоатлетическая эстафета «Быстрые, сильные, ловкие!» Родители (законные представители): - Размещение стендовой информации «Несколько советов о здоровом образе жизни» Сотрудники учреждения: - Конкурс педагогического мастерства «Лучшая валеологическая сказка».
10-16.04.2023	Неделя подсчета калорий	Воспитанники: - Просмотр интерактивного театра «Здоровое питание» Родители (законные представители): - Буклеты «БЖУ. Что вы знаете о подсчете калорий» Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
17-23.04.2023	Неделя популяризации донорства крови	Родители (законные представители): - Размещение стендовой информации «Стань донором, спаси жизнь» Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе

		(канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
24-30.04.2023	Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах	Сотрудники учреждения: - Разучивание флешмоба с использованием степ – платформ «Веселая гимнастика»
01.-07.05.2023	Неделя сохранения – здоровья легких	Воспитанники: - ОД в старших возрастных группах «Дыхательная система» Родители (законные представители): - Буклеты «Защита легких» Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
08.- 14.05.2023	Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем	Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
15.-21.05.2023	Неделя профилактики повышения артериального давления	Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
22-28.05.2023	Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы	Воспитанники: - Изготовление коллажа «Гормоны» Родители (законные представители): - Размещение стендовой информации «Защита эндокринной системы» Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
29- 04.06.2023	Неделя отказа от табака	Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
05.-11.06.2023	Неделя сохранения здоровья детей	Воспитанники: - Организация «Дня здоровья» для всех возрастных групп Родители (законные представители): - Организация детско – родительской акция

		«Сохраним здоровье детей!» Сотрудники учреждения: - Конкурс на лучшую педагогическую разработку «Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми дошкольного возраста»
12 18.06.2023	– Неделя отказа от алкоголя	Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
19 25.06.2023	– Неделя информирования о важности физической активности	Воспитанники: - Организация спортивного досуга «Мы – спортсмены!» Родители (законные представители): - Размещение стендовой информации «Спортивная семья» - Организация родительского собрания «Родители – пример для ребенка» Сотрудники учреждения: - Проведение конкурса в учреждении «Нормы ГТО»
03-09.07.2023	Неделя сохранения иммунной системы	Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
10 16.07.2023	– Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин	Родители (законные представители): - Размещение стендовой информации «Безопасность» Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
17-24.07.2023	Неделя сохранения здоровья головного мозга	Родители (законные представители): - Буклеты «Пусть мозг не стареет» Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме. - Организация мастер – класса «Гимнастика для ума»
25-30.07.2023	Неделя профилактики заболеваний печени	Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации

		с целью информирования работников по теме.
07-13.08.2023	Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний	Воспитанники: - ОД в старший дошкольных группах «Мотор организма» Родители (законные представители): - Детско – родительская акция «Пусть ваше сердце бьется дольше» Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
14.-20.08.2023	Неделя популяризации активных видов спорта	Воспитанники: - Организация спортивного досуга «Мы – спортсмены!» Родители (законные представители): - Размещение стендовой информации «Спортивная семья» - Организация родительского собрания «Родители – пример для ребенка» Сотрудники учреждения: - Проведение конкурса в учреждении «Нормы ГТО»
21.-27.08.2023	Неделя профилактики заболеваний ЖКТ	
28.08-03.09.2023	Неделя продвижения здорового образа жизни среди детей	Воспитанники: - Организация спортивного досуга «Олимпийские игры» Родители (законные представители): - Размещение стендовой информации «Привлечение ребенка к здоровому образу жизни через семью» Сотрудники учреждения: - Организация флешмоба «Мы здоровы!»
04.-10.09.2023	Неделя профилактики кожных заболеваний	Воспитанники: - Просмотр интерактивного спектакля «Где ты прячешься микроб?» Родители (законные представители): - Размещение стендовой информации «Гигиена и профилактика кожных заболеваний» Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
18.-24.09.2023	Неделя популяризации здорового старения	Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе

		(канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
25.09.2023 – 01.10.2023	Неделя ответственного отношения к сердцу	Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
09.-15.10.2023	Неделя сохранения психического здоровья	Воспитанники: - Изготовление коллажа «Дерево счастья» Родители (законные представители): - Размещение стендовой информации «Важность психического здоровья» - Организация родительского собрания с привлечением педагога - психолога Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
16.-22.10.2023	Неделя профилактики остеопороза	Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
23.-29.10.2023	Неделя борьбы с инсультом	Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
13.-19.11.2023	Неделя борьбы с диабетом	Родители (законные представители): - Размещение стендовой информации «Диабет. Причины. Лечение. Последствия» Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
27.11-03.12.2023	Неделя борьбы со СПИДом и информирования венерических заболеваний	Сотрудники учреждения: - Размещение информационных материалов в корпоративной информационной системе (канал Телеграмм) и на стендах организации с целью информирования работников по теме.
11 – 17.12.2023	Неделя ответственного отношения к здоровью	Воспитанники: - Игра – квест «По тропе здоровья» Родители (законные представители):

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Размещение стендовой информации «Здоровье – это главное!»</li> </ul> <p>Сотрудники учреждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация акции «Со здоровьем будь на ты!»</li> </ul>
18-24.12.2023	Неделя популяризации здорового питания	<p>Воспитанники:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Изготовление коллажа «Пирамида правильного питания»</li> </ul> <p>Родители (законные представители):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Размещение стендовой информации «Как подобрать правильные рацион»</li> </ul> <p>Сотрудники учреждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение мастер – класса «Что такое дневник питания и как его вести»</li> </ul>
25.12.2023-07.01.2024	Неделя профилактики злоупотребления алкоголем в новогодние праздники	<p>Родители (законные представители):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Размещение стендовой информации «Активный и здоровый образ жизни»</li> <li>- Организация родительского собрания «Как провести каникулы с пользой»</li> </ul> <p>Сотрудники учреждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация похода выходного дня на городской каток.</li> </ul>