



**3 день (среда)**

## **ЗАВТРАК**

Каша манная с маслом сливочным	<b>150/200</b> (к/кал <b>146,2/178</b> )
Батон витаминный с маслом	<b>45/55</b> (к/кал <b>108,8/133</b> )
и яйцом варёным $\frac{1}{2}$	
Кофейный напиток с молоком	<b>180/200</b> (к/кал <b>80,1/89</b> )

## **2 ЗАВТРАК**

Фрукт свежий	<b>90/100</b> (к/кал <b>42,3/47</b> )
--------------	---------------------------------------

## **ОБЕД**

Салат из отварной свеклы с раст/маслом	<b>30/60</b> (к/кал <b>32/64</b> )
Суп с макаронными изделиями	<b>150/180</b> (к/кал <b>48/57</b> )
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами	<b>180/200</b> (к/кал <b>251/279</b> )
Компот из яблок и изюма витаминизированный	<b>150/200</b> (к/кал <b>53,2/64</b> )
Хлеб крестьянский вит-й	<b>15/20</b> (к/кал <b>44/58,5</b> )
Хлеб дарницкий вит-й	<b>30/37</b> (к/кал <b>64,8/80</b> )

## **ПОЛДНИК**

Суп молочный с крупой	<b>120/180</b> (к/кал <b>81/97</b> )
Чай сладкий	<b>150/200</b> (к/кал <b>26,2/35</b> )