



5 день (пятница)

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая с маслом сливочным	150/200 (к/кал 151,5/202)
Батон витам-й с масл/слив. и с сыром	35/45 (к/кал 106,5/137)
Кофейный напиток с молоком	180/200 (к/кал 80,1/89)

2 ЗАВТРАК

Фрукт свежий	90/100 (к/кал 42,3/47)
--------------	---------------------------------------

ОБЕД

Салат из моркови с яблоками с растит/масл.	30/60 (к/кал 31/62)
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ(НА МЯСН.БУЛЬОНЕ)	150/180 (к/кал 70/83,7)
Гуляш из мяса кури	60/80 (к/кал 105/140)
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100/130 (к/кал 125,3/163)
Компот из сухофруктов витаминизиров-й	150/180 (к/кал 54/64,8)
Хлеб крестьянский вит-й	15/20 (к/кал 44/58,5)
Хлеб дарницкий вит-й	30/37 (к/кал 64,8/80)

ПОЛДНИК

Сдоба обыкновенная	60/70 (к/кал 188/213,5)
Чай с лимоном	150/200 (к/кал 27/36)