



7 день (вторник)

ЗАВТРАК

Пудинг из творога с морковью	120/150 (к/кал 175,5/195)
Соус молочный сладкий	50/50 (к/кал 55/55)
Батон витаминный с маслом сливочным	25/37 (к/кал 124,7/154)
Кофейный напиток с молоком	150/200 (к/кал 80,1/89)

2 ЗАВТРАК

Фрукт свежий	90/100(к/кал 42,3/47)
--------------	-----------------------

ОБЕД

Салат из свежей капусты с раст/маслом	30/60 (к/кал 32,5/65)
Суп из разных овощей	150/180(к/кал 65,2/78,3)
Котлета рыбная	60/80 (к/кал 73,5/84)
Картофельное пюре	100/130(к/кал 90/117)
Компот из яблок и изюма витаминизир-й	150/180(к/кал 53,2/64)
Хлеб крестьянский вит-й	15/20 (к/кал 44/58,5)
Хлеб дарницкий вит-й	30/37 (к/кал 64,8/80)

ПОЛДНИК

Пирожок с яблоками	60/70 (к/кал 183/213)
Молоко кипяченое	150/200(к/кал 100/111)