



9 день (четверг)

ЗАВТРАК

Суфле творожное	120/150	(к/кал 269/336)
Соус молочный сладкий	50/50	(к/кал 55/55)
Батон витаминный с маслом слив.	25/37	(к/кал 124,7/154)
Какао с молоком	150/200	(к/кал 45/7/61)

2 ЗАВТРАК

Ясли – сок фруктовый	200	(к/кал 92)
Сад – напиток витамин. «Витошка»	100	(к/кал 40)

ОБЕД

Салат из моркови с яблоками и с рас/маслом	30/60	(к/кал 31/62)
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150/180	(к/кал 65,3/73)
Пудинг из мяса говядины	60/80	(к/кал 158,2/211)
Капуста тушеная	100/130	(к/кал 81,5/94)
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/180	(к/кал 54/64,8)
Хлеб крестьянский вит-й	15/20	(к/кал 44/58,5)
Хлеб дарницкий вит-й	30/37	(к/кал 64,8/80)

ПОЛДНИК

Каша пшеничная с яблоками	120/150	(к/кал 135/169)
Чай с лимоном	150/200	(к/кал 27/36)