



4 день (четверг)

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с яблоками	120/150(к/кал 234/292)
Соус молочный сладкий	50/50 (к/кал 55/55)
Батон витаминный с маслом сливочным	25/37 (к/кал 125/154)
Чай сладкий	150/200(к/кал 26,2/35)

2 ЗАВТРАК

Ясли - сок фруктовый	200	(к/кал 92)
Сад – напиток витамин. «Витошка»	100	(к/кал 40)

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	30/60 (к/кал 32,5/65)
Суп овощной с мясными фрикадельками	150/180(к/кал 141/188)
Тефтели рыбные с рисом в соусе	120/130(к/кал 121/131)
Компот из свежих фруктов витаминизир-й	150/180(к/кал 52/62,4)
Хлеб крестьянский вит-й	15/20 (к/кал 44/58,5)
Хлеб дарницкий вит-й	30/40 (к/кал 64,8/80)

ПОЛДНИК

Каша «Ассорти» (рис+пшено) с масл/слив.	120/150(к/кал 105/131)
Чай с молоком	150/200(к/кал 45,7/61)