



1 день (понедельник)

ЗАВТРАК

Омлет запеченный	100/100	(к/кал 105/105)
Зеленый горошек	50/50	(к/кал 36/36)
Батон витаминный с сыром	30/40	(к/кал 78/104)
Чай с молоком	150/200	(к/кал 45,7/61)

2 ЗАВТРАК

Ясли - сок фруктовый	200	(к/кал 92)
Сад – напиток витамин. «Витошка»	100	(к/кал 40)

ОБЕД

Салат из отв. свеклы с яблоками и раст/масл.	30/60	(к/кал 37/74)
Суп картофельный со сметаной	150/180	(к/кал 45,7/55)
Фрикадельки из мяса говядины	60/80	(к/кал 141/188)
Капуста тушеная	100/130	(к/кал 81,5/94)
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/180	(к/кал 54/65)
Хлеб крестьянский вит-й	15/20	(к/кал 44/58,5)
Хлеб дарницкий вит-й	30/37	(к/кал 64,8/80)

ПОЛДНИК

Каша рисовая с маслом сливочным	120/150	(к/кал 149/216)
Чай с лимоном	150/200	(к/кал 27/36)