



**6 день (понедельник)**

## **ЗАВТРАК**

Каша ячневая с маслом сливочным	<b>150/200</b> (к/кал <b>146,2/195</b> )
Батон витаминный с сыром	<b>30/40</b> (к/кал <b>78/104</b> )
Какао с молоком	<b>150/200</b> (к/кал <b>45,8/61</b> )

## **2 ЗАВТРАК**

Ясли – сок фруктовый	<b>200</b> (к/кал <b>92</b> )
Сад – напиток витамин. «Витошка»	<b>100</b> (к/кал <b>40</b> )

## **ОБЕД**

Салат из отв. свеклы с изюмом и с раст/ маслом	<b>30/60</b> (к/кал <b>47/94</b> )
Суп картофельный с рыбой	<b>150/180</b> (к/кал <b>89,2/107</b> )
Котлета из мяса говядины	<b>60/80</b> (к/кал <b>124,5/166</b> )
Макаронные изделия отварные	<b>100/130</b> (к/кал <b>125,3/163</b> )
Компот из сухофруктов витаминизированный	<b>150/180</b> (к/кал <b>54/65</b> )
Хлеб крестьянский вит-й	<b>15/20</b> (к/кал <b>44/58,5</b> )
Хлеб дарницкий вит-й	<b>30/37</b> (к/кал <b>64,8/80</b> )

## **ПОЛДНИК**

Рагу из овощей	<b>100/130</b> (к/кал <b>64,6/84</b> )
Чай с лимоном	<b>150/200</b> (к/кал <b>27/36</b> )