



10 день (пятница)

ЗАВТРАК

Каша молочная «Ассорти» (рис+греча)	150/200 (к/кал 129/172)
Батон витаминный с сыром	30/40 (к/кал 78/104)
Кофейный напиток с молоком	180/200 (к/кал 80/89)

2 ЗАВТРАК

Фрукт свежий	90/100 (к/кал 42,3/47)
--------------	---------------------------------------

ОБЕД

Салат из отварной свеклы с рас/маслом	30/60 (к/кал 32/64)
Суп картофельный с бобовыми	150/180 (к/кал 88,5/106)
Рагу из мяса кур	150/180 (к/кал 265,5/318)
Компот из яблок и изюма витаминизирован-й	150/180 (к/кал 53,2/63,9)
Хлеб крестьянский вит-й	15/20 (к/кал 44/58,5)
Хлеб дарницкий вит-й	30/37 (к/кал 64,8/80)

ПОЛДНИК

Пирожок с повидлом	60/70 (к/кал 183/213,5)
Чай с молоком	150/200 (к/кал 45,7/61)