

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
№ 3»**

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МАДОУ № 3  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

**2024**

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 3  
\_\_\_\_\_ Е.В. Росолова  
«02» сентября 2024 года

<b>РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	<b>07.30-07.45</b>
Утренняя гимнастика	<b>07.50 – 08.00</b>
Завтрак	<b>08.00 – 08.30</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>08.30 – 09.00</b>
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>09.00 – 09.50</b>
Второй завтрак	<b>09.50-10.00</b>
Подготовка к прогулке	<b>10.00-10.20</b>
<b>Прогулка</b>	<b>10.20-11.30</b>
<b>Обед</b>	<b>11.40-12.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей.	<b>12.00 – 15.00</b>
Закаливающие процедуры	<b>15.00-15.10</b>
<b>Совместная деятельность детей с педагогом</b>	<b>15.10 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>16.00 – 16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>16.30 – 17.30</b>

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 3  
\_\_\_\_\_ Е.В. Росолова  
«02» сентября 2024 года

<b>РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	<b>07.30-07.45</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.00 – 08.10</b>
Завтрак	<b>08.10 – 08.30</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>08.30 – 09.00</b>
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>09.00 – 09.50</b>
Второй завтрак	<b>09.50-10.10</b>
Подготовка к прогулке	<b>10.10-10.25</b>
<b>Прогулка</b>	<b>10.25-11.30</b>
<b>Обед</b>	<b>11.40-12.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей.	<b>12.00 – 15.00</b>
Закаливающие процедуры	<b>15.00-15.10</b>
<b>Совместная деятельность детей с педагогом</b>	<b>15.10 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>16.00 – 16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>16.30 – 17.30</b>

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 3  
\_\_\_\_\_ Е.В. Росолова  
«02» сентября 2024 года

<b>РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	<b>07.30-08.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.10 – 08.25</b>
Завтрак	<b>08.25 – 08.45</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>08.45 – 09.00</b>
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>09.00 – 09.50</b>
Второй завтрак	<b>09.50-10.10</b>
Подготовка к прогулке	<b>10.10 – 10.25</b>
<b>Прогулка</b>	<b>10.25-11.40</b>
<b>Обед</b>	<b>11.50-12.20</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей.	<b>12.20 - 15.00</b>
Закаливающие процедуры	<b>15.00 – 15.10</b>
<b>Совместная деятельность детей с педагогом</b>	<b>15.10 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>16.00 – 16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>16.30 – 17.30</b>

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 3  
\_\_\_\_\_ Е.В. Росолова  
«02» сентября 2024 года

<b>РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	<b>07.30-08.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.20 – 08.30</b>
Завтрак	<b>08.30 – 08.50</b>
Подготовка к занятиям. Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>09.00 – 10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.15</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>10.15-10.25</b>
<b>Прогулка</b>	<b>10.25 – 12.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.10-12.35</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей.	<b>12.35 - 15.00</b>
Закаливающие процедуры	<b>15.00 – 15.10</b>
<b>Совместная деятельность детей с педагогом</b>	<b>15.10 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Образовательная деятельность/ Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>16.00 – 16.25</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>16.30 – 17.30</b>

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 3  
\_\_\_\_\_ Е.В. Росолова  
«02» сентября 2024 года

<b>РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	<b>07.30-08.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.30 – 08.40</b>
Завтрак	<b>08.40 – 09.00</b>
Подготовка к занятиям. Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>09.00 – 10.15</b>
Второй завтрак	<b>10.15-10.20</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>10.20-10.30</b>
<b>Прогулка</b>	<b>10.30 – 12.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.10-12.35</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей.	<b>12.35 - 15.00</b>
Закаливающие процедуры	<b>15.00 – 15.10</b>
<b>Совместная деятельность детей с педагогом</b>	<b>15.10 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Образовательная деятельность/ Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>16.00 – 16.25</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>16.30 – 17.30</b>

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 3  
\_\_\_\_\_ Е.В. Росолова  
«02» сентября 2024 года

<b>РЕЖИМ ДНЯ В САНАТОРНОЙ (РАЗНОВОЗРАСТНОЙ) ГРУППЕ</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	<b>07.30-07.45</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.00 – 08.10</b>
Завтрак	<b>08.10 – 08.30</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>08.30 – 09.00</b>
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>09.00 – 09.50</b>
Второй завтрак	<b>09.50-10.10</b>
Подготовка к прогулке	<b>10.10-10.25</b>
<b>Прогулка</b>	<b>10.25-11.30</b>
<b>Обед</b>	<b>11.40-12.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей.	<b>12.00 – 15.00</b>
Закаливающие процедуры	<b>15.00-15.10</b>
<b>Совместная деятельность детей с педагогом</b>	<b>15.10 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>16.00 – 16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>16.30 – 17.30</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061648

Владелец Росолова Елена Владимировна

Действителен с 01.10.2024 по 01.10.2025