**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение«Детский сад № 3»**

**Адрес:** 624480, Свердловская область, г. Североуральск, ул. Каржавина, д.20 А, телефон: (34380) 2-33-15;

624480 Свердловская область, г. Североуральск, ул. Буденного, д.8, телефон: (34380) 2-52-13;

e-mail: mdou3\_raduga@mail.ru; адрес сайта: [**http://3svur.tvoysadik.ru/**](http://3svur.tvoysadik.ru/%20HYPERLINK%20%22http://3svur.tvoysadik.ru/%22)

Принят на заседании УТВЕРЖДАЮ:

педагогического совета МАДОУ № 3 Заведующий МАДОУ № 3

Протокол № 5 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Росолова

от «04» июня 2024 года «04» июня 2024 года

**План работы спортивного семейного клуба МАДОУ № 3**

**«Витаминки» на 2024 – 2025 уч.год**

**Североуральск 2024**

**Перспективный план работы с родителями**

**Спортивный клуб «Витаминки»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Мероприятия** | **Содержание** | **Ответственный** |
| Сентябрь | Презентация физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ | Знакомство с организацией физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ. Обсуждение плана работы клуба на год. | Спиридонова С.А. |
| Октябрь | Памятка для родителей «Утренняя гимнастика – залог здоровья!»» | Проинформировать родителей о важности утренней зарядки, о ее оздоровительном эффекте на организм ребенка | Спиридонова С.А. |
| Ноябрь | Консультация «Веселый тренинг» | Помочь родителям в домашних условиях сохранить осанку и гибкость детей. | Спиридонова С.А. |
| Декабрь | «Здоровый образ жизни семьи – залог успешного воспитания здорового ребёнка» | Круглый стол для родителей. Пропаганда здорового образа жизни, приобщение к сотрудничеству с детским садом родителей  Рекомендации родителям. | Спиридонова С.А. |
| Январь | Двигательный игротренинг «Здоровые ножки» | Научить и показать родителям как можно просто и легко в домашних условиях в игровой форме заниматься с детьми. Содействовать взаимодействию родителей и детей | Спиридонова С.А. |
| Февраль | Выставка игрового оборудования из бросового материала для профилактики плоскостопия у детей. | Организация родителей на процесс изготовления игрового оборудования для использования во время домашних упражнений. | Спиридонова С.А. |
| Март | Физкультурное развлечение «Ярмарка подвижных игр народов Северного Урала» | Приобщение к истокам народной культуры в процессе разучивания  малых форм русского фольклора, знакомства с играми, забавами, обычаями, народов Урала, Повышение двигательной и эмоциональной активности. | Спиридонова С.А. |
| Апрель | Психологический тренинг на расслабление. Проблемные ситуации и их решение. | Игровые упражнения на снятие стресса, тревожности. В гостях у психолога | Спиридонова С.А. |
| Май | Практикум для родителей и детей «Школа для глаз» | Обучение родителей гимнастике для глаз и артикуляционной гимнастике. | Спиридонова С.А. |
| Июнь | Семейный праздник «Пусть всегда будет мир!» |  | Спиридонова С.А. |
| Июль | Игра – путешествие «Безопасное колесо» |  | Спиридонова С.А. |
| Август | Физкультурно – оздоровительный тренинг «День Здоровья и Спорта»  Итоговая презентация семейного спортивного клуба «Витаминки» | Физкультурно – оздоровительный тренинг для детей и родителей по укреплению психического и физического здоровья  Подведение итогов | Спиридонова С.А. |

**Участие в муниципальных физкультурно-оздоровительных мероприятиях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Мероприятие** | **Ответственный** |
| Сентябрь | I Этап Спартакиады – бег 30м  Кросс Нации | ДЮСШ  «Фск и спорт» |
| Февраль | II этап Спартакиады - многоборье  Лыжня России-2021 | ДЮСШ  «Фск и спорт» |
| Март | III этап Спартакиады - «Весёлые старты» | ДЮСШ |
| Апрель | Фитнес фестиваль  Праздник по итогам Спартакиады | ДЮСШ  ДЮСШ |
| Май | Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню победы | «Фск и спорт» |

**Перспективный план работы с детьми**

**Спортивный клуб «Витаминки»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Мероприятия | Содержание | Ответственный |
| Сентябрь | Спортивный праздник «Олимпийские игры» | Познакомить детей с зарождением Олимпийского движения, с символикой Олимпийских игр, континентами Земного шара. Совершенствовать в соревновательной форме навыки выполнения основных видов движений. Воспитывать чувства дружбы, взаимовыручки и ответственности. | Спиридонова С.А. |
| Октябрь | «ГТО – это Я, ГТО-то ты! ГТО – это будущее нашей страны!»  Физкультурно–музыкальное развлечение «День здоровья» | Познакомить детей с историей нормативов «Готов к труду и обороне»,  С историей развития этого комплексса в нашей стране развить интерес к комплексу, желание поучаствовать и проявить свои силы  Закрепить у детей в виде игр, эстафет и викторин понятие о ЗОЖ | Спиридонова С.А. |
| Ноябрь | Игра –путешествие «Зимние забавы» | Создать радостное, заинтересованное настроение детей на двигательную деятельность. Закреплять знания о зимних видах спорта, спортивном инвентаре. | Спиридонова С.А. |
| Декабрь | Валеологическое занятие «Где живет здоровье?» | Познакомить детей со своим организмом, заложить основы ЗОЖ | Спиридонова С.А. |
| Январь | Двигательный игротренинг «Здоровые ножки» | Совместная деятельность детей и родителей по профилактике плоскостопия у детей - тренинг | Спиридонова С.А. |
| Февраль | Физкультурное развлечение «Сильные и смелые»» | Расширять представления детей о празднике, посвящённом Дню Защитника Отечества. Создавать праздничное настроение у детей и взрослых. | Спиридонова С.А. |
| Март | Физкультурное развлечение «Ярмарка подвижных игр народов Северного Урала» | Совместные игры и эстафеты родителей с детьми для укрепления отношений между детьми и родителями | Спиридонова С.А. |
| Апрель | Досуг «Полет к звездам» | Познакомить детей с историей развития космоса в нашей стране, космонавтами, дать возможность проявить детям ловкость, смелость, выдержку в играх и эстафетах | Спиридонова С.А. |
| Май | Зарница «Военные полевые сборы», посвященная Дню Победы | Формирование интереса к здоровому образу жизни, развитие физической подготовки и патриотическое воспитание детей | Спиридонова С.А. |
| Июнь | Досуг «Пусть всегда будет мир!» | Совместный досуг с родителями ко дню защиты детей. Заряд участников на положительные эмоции | Спиридонова С.А. |
| Июль | «Безопасное колесо» | Воспитывать у детей дружелюбие, радость от солидарности со сверстниками при выполнении заданий в команде. Развивать силу, выносливость, быстроту реакции при выполнении спортивных упражнений. | Спиридонова С.А. |
| Август | Физкультурно-оздоровительный тренинг «День Здоровья и Спорта » | Дать детям общее представление о здоровье как о ценности, о которой необходимо постоянно заботиться, формировать представление о правильной осанке. Развивать выносливость, смелость. Воспитывать желание заботиться о своем здоровье. | Спиридонова С.А. |