

2 неделя, 9 день

| Приём<br>пищи | Выход блюда                         |      |     | Белки |      | Жиры |      | Углеводы |       | К/кал |        | № рецепт. |
|---------------|-------------------------------------|------|-----|-------|------|------|------|----------|-------|-------|--------|-----------|
| я/с           | Наименование                        | ясли | сад | я     | с    | я    | с    | я        | с     | я     | с      |           |
|               | Завтрак                             |      |     |       |      |      |      |          |       |       |        |           |
| 8.00 - 8.25   | Суп молочный с крупой               | 150  | 200 | 2,65  | 3,53 | 3,15 | 4,2  | 10,62    | 14,15 | 81    | 108    | 22/2      |
|               | Батон обогащ (валитек-8) с повидлом | 30   | 45  | 1,7   | 2,53 | 0,65 | 1    | 17,12    | 25,7  | 82    | 123    | 17/12     |
|               | Какао с молоком                     | 150  | 200 | 2,1   | 3,9  | 2,6  | 3,5  | 17,2     | 22,9  | 101,2 | 135    | 14/10     |
|               | Итого за завтрак                    | 330  | 445 | 6,5   | 10,0 | 6,4  | 8,7  | 44,9     | 62,8  | 264,2 | 366,0  |           |
|               | Суммарные объемы порций (не менее)  | 350  | 400 |       |      |      |      |          |       |       |        |           |
|               | II завтрак                          |      |     |       |      |      |      |          |       |       |        |           |
| 10.00         | Напиток яблочно- лимонный           | 100  | 150 | 0,13  | 0,2  | 0,08 | 0,12 | 9,12     | 13,19 | 38    | 55     | 122       |
|               | Итого за II завтрак                 |      |     | 0,13  | 0,2  | 0,08 | 0,12 | 9,12     | 13,19 | 38    | 55     |           |
|               |                                     |      |     |       |      |      |      |          |       |       |        |           |
|               | Обед                                |      |     |       |      |      |      |          |       |       |        |           |
|               | Суп из овощей со сметаной           | 150  | 180 | 1,16  | 1,4  | 3,93 | 4,72 | 6,21     | 7,46  | 65,3  | 78,3   | 14/2      |
|               | Котлета рыбная                      | 70   | 80  | 9,6   | 11   | 1,4  | 1,6  | 5,6      | 6,4   | 73,5  | 84     | 9/7       |
|               | Картофельное пюре                   | 100  | 130 | 2,06  | 2,67 | 2,81 | 3,66 | 13,76    | 17,89 | 90    | 117    | 3/3       |
|               | Кисель                              | 150  | 200 | 1,02  | 1,36 | 0    | 0    | 21,7     | 29    | 87,14 | 116,2  | 60        |
|               | Хлеб пшеничный обогащ(валитек-8)    | 15   | 20  | 1,1   | 1,48 | 0,74 | 0,98 | 8,04     | 10,72 | 43,9  | 58,5   | 8/13      |
|               | Хлеб дарницкий обогащ (валитек-8)   | 30   | 37  | 2,1   | 2,59 | 0,32 | 0,4  | 13,9     | 17,13 | 64,8  | 79,9   | 8/13      |
|               | Итого за обед                       | 515  | 647 | 17,0  | 20,5 | 9,2  | 11,4 | 69,2     | 88,6  | 424,6 | 533,9  |           |
|               | Суммарные объемы порций (не менее)  | 450  | 600 |       |      |      |      |          |       |       |        |           |
|               | Полдник                             |      |     |       |      |      |      |          |       |       |        |           |
| 15.25 - 15.35 | Каа "Ассорти" рис+греча             | 120  | 150 | 3,83  | 5,1  | 4,41 | 5,88 | 18,51    | 24,7  | 129   | 172    | 18/4      |
|               | Чай                                 | 150  | 200 | 0,03  | 0,04 | 0,01 | 0,01 | 6,82     | 9,1   | 26,2  | 35     | 10/10     |
|               | Итого за полдник                    | 270  | 350 | 3,9   | 5,1  | 4,4  | 5,9  | 25,3     | 33,8  | 155,2 | 207,0  |           |
|               | Суммарные объемы порций (не менее)  | 200  | 250 |       |      |      |      |          |       |       |        |           |
|               | Итого за весь день                  |      |     | 27,5  | 35,8 | 20,1 | 26,1 | 148,6    | 198,3 | 882,0 | 1161,9 |           |