

Утверждаю
заведующий МАДОУ № 3
Е.В. Росолова
«19» 08 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	07.30-07.45
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Завтрак	08.00 – 08.20
Игры, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-11.30
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей.	12.00 – 15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.10
Совместная деятельность детей с педагогом	15.10 – 15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 17.30