

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 3
Е.В. Росолова
«29» августа 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	07.30-07.45
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Завтрак	08.10 – 08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 09.40
Второй завтрак	09.40-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.25
Прогулка	10.25-11.40
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей.	12.10 – 15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.10
Совместная деятельность детей с педагогом	15.10 – 15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00 – 17.30