


 Утверждаю
 заведующий МАДОУ № 3
 Е.В. Росолова
 «29» 08 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.25
Завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 09.50
Второй завтрак	09.50-10. 05
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.25
Прогулка	10.25-11.50
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей.	12.20 - 15.00
Закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Совместная деятельность детей с педагогом	15.10 – 15.30
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00 – 17.30