



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 3
Е.В. Росолова
2025 года

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.40
Подготовка к занятиям. Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка	10.25 – 12.00
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей.	12.35 - 15.00
Закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Совместная деятельность детей с педагогом	15.10 – 15.30
Полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность/ Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 17.30