

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 3
Е.В. Росолова
«29» 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Завтрак	08.40 – 09.00
Подготовка к занятиям. Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка	10.30 – 12.15
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей.	12.40 - 15.00
Закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Совместная деятельность детей с педагогом	15.10 – 15.30
Образовательная деятельность/ Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 17.30